

Bezpieczne wakacje.

Wakacje to czas odpoczynku, zabawy i bez troski. Pamiętajmy jednak, że jest to okres, kiedy zdarza się najczęściej wypadków - czy to nad wodą, w górach, w lesie itp.

Przypominam numery alarmowe, o który należy pamiętać.



Czas na piosenkę

Znam Numery Alarmowe - teledysk edukacyjny dla dzieci -  
<https://www.youtube.com/watch?v=EoeHbcDItx0>

Rozwiąż zadanie, a dowiesz się jakie są numery alarmowe.

..... **POLICJA**

$6 + 3$

$8 + 1$

$10 - 1$



..... **POGOTOWIE**

$2 + 7$

$11 - 2$

$10 - 3$



..... **STRAŻ POŻARNA**

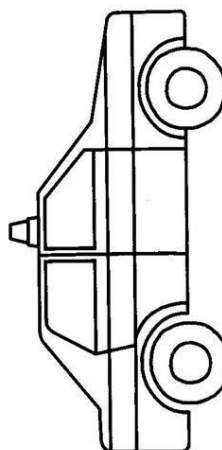
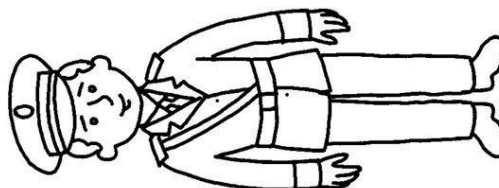
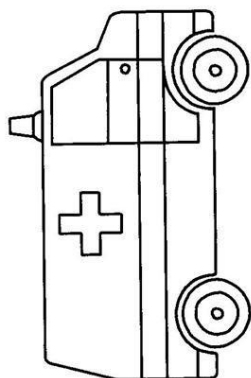
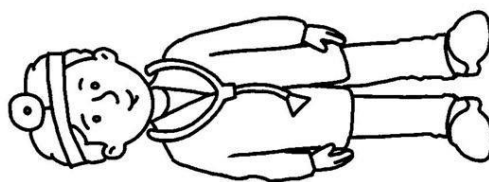
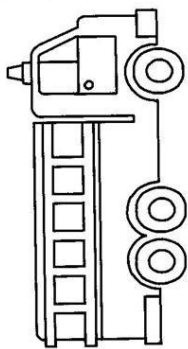
$5 + 4$

$0 + 9$

$18 - 10$



Do czego służą te pojazdy? Połącz rysunki w pary.



I jeszcze jedna przestroga – małe groźne pajęczaki( kleszcze). Poniżej znajdziecie informacje, w jaki sposób zmniejszyć niebezpieczeństwo ugryzienia przez kleszcza oraz w jaki sposób postępować, gdy niestety odnajdziemy go na naszej skórze.

# Uwaga kleszcze !!!



Uważaj na kleszcze!!! Kochani zbliża się lato, wakacje zatem będziemy podróżować, wędrować, wypoczywać. Niejednokrotnie miejscem wypoczynku będzie las.

Konsekwencje ukąszenia przez kleszcza mogą być bardzo poważne, dlatego nie lekceważcie zasad, których należy przestrzegać podczas wizyty w lesie.

Podczas wyprawy do lasu – czy to po to, aby po prostu pospacerować, czy w poszukiwaniu jagód i grzybów – powinniśmy być bardzo ostrożni. Dlaczego? Ponieważ wszędzie czają się kleszcze! Zwłaszcza teraz jest podwyższona aktywność tych pajęczaków. Parki i łąki też nie są ich pozbawione. Ponadto przyciąga je woda i słoneczna pogoda. Ukąszenie kleszcza może mieć poważne skutki – mogą one przenosić boreliozę czy zapalenie mózgu. Ważne jest, aby wiedzieć, jak się przed nimi chronić i jak postępować, gdy jednak kleszcz nas ukąsi.

Oto kilka sposobów, aby ustrzec się przed kleszczami:

1. W miejscach porośniętych roślinnością noś ubrania z długim rękawem i spodnie z długimi nogawkami, a także nakrycie głowy.
2. Bądź ostrożniejszy podczas słonecznej pogody, w okolicach wody i w okresie aktywności kleszczy (maj/czerwiec, wrzesień/październik).
3. Stosuj środki odstraszające kleszcze u siebie oraz u zwierząt domowych.
4. Unikaj miejsc o wysokim stopniu zagęszczenia kleszczy.
5. Po powrocie do domu dokładnie sprawdź, czy nie przyczepił się do Ciebie kleszcz. Szczególną uwagę zwróć na miejsca takie, jak zagięcia stawów, pachy i pachwiny czy okolice za uszami.



Zasady postępowania w przypadku znalezienia kleszcza na ciele:

1. Kleszcza usuń jak najszybciej – za pomocą pęsety lub podczas wizyty u lekarza.
2. Nie smaruj ani nie spryskuj miejsca ukąszenia. Nie używaj alkoholu, dezynfekcji, tłuszczu ani innych środków.
3. Nie ściskaj kleszcza.
4. Przy użyciu pęsety wyciągaj kleszcza płynnym i stanowczym ruchem wzdłuż osi wkłucia.
5. Usuń kleszcza w całości.
6. Po usunięciu kleszcza zdezynfekuj skórę oraz umyj ręce w wodzie z antybakteryjnym mydłem.
7. Obserwuj miejsce ukąszenia przez 30 dni.

W przypadku pojawienia się jakichkolwiek zmian skórnych niezwłocznie udaj się do lekarza.

To tylko kilka ostrzeżeń, aby Wasze wakacje były bezpieczne.

Propozycje zabaw na lato:

<https://dzieciakiwdomu.pl/2018/07/pomysly-na-wakacyjne-zabawy-i-prace-plastyczne-dla-dzieci-na-lato.html>

<http://www.matka-polka.com/porady/200-20-pomyslowych-zabaw-dla-dzieci-ktore-zajma-je-podczas-wakacji.html>

<https://miastodzieci.pl/czytelnia/10-pomyslow-na-oryginalne-gry-i-zabawy-ruchowe-dla-dzieci/>